



„Mądre, zdrowe i bezpieczne ferie 2018” w gminie Chorzele

Jak co roku, początek roku kalendarzowego oznacza dla uczniów koniec pierwszego semestru w szkole i odpoczynek po intensywnej nauce. W tym roku ferie zimowe rozpoczęły się 15 stycznia, a zakończyły 29 stycznia. W tym czasie, przez tydzień uczniowie ze wszystkich szkół z terenu gminy uczestniczyli w wielu zajęciach. Były to już dziesiąte zimowiska zorganizowane przez władze naszej gminy. Dzięki zabezpieczeniu funduszy przez Burmistrz Beatę Szczepankowską na zorganizowanie zajęć w czasie wolnym od nauki, uczniowie mogli w miły i bezpieczny sposób odpocząć od zajęć szkolnych. Hasło tegorocznych zimowisk brzmiało „Mądre, zdrowe i bezpieczne ferie 2018”.

W Publicznej Szkole Podstawowej im. Ojca Honoriusza Kowalczyka w Duczynie zajęcia trwały od 15 stycznia do 19 stycznia. Każdego dnia brało w nich udział około 20 osób. Zajęcia przewidywały coś dla każdego, ponieważ były podzielone na grupę młodszą i starszą. Każdy dzień zimowisk był skrupulatnie przygotowany i posiadał swoją myśl przewodnią. Uczniowie mieli okazję uczestniczyć w grach i zabawach integrujących grupę, w zajęciach plastycznych i sportowych, w pogadankach na istotne tematy (m.in.: bezpieczeństwo w domu, szkole i na drodze). Oprócz tego nauczyciele przypomnieli uczestnikom zimowisk zasady udzielania pierwszej pomocy oraz zasady zdrowego stylu życia. Nie zabrakło również rozmów na temat substancji uzależniających i ich wpływu na zdrowie oraz życie człowieka. Prowadzono także dyskusję dotyczącą zanieczyszczeń środowiska oraz sposobów jak można zapobiec degradacji środowiska. Dodatkowo uczniowie brali udział w rozgrywkach I Gminnego Turnieju Gier Planszowych o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Chorzele. Zajęcia dostarczyły dzieciom wiele radości i satysfakcji.

Ferie zimowe w Publicznej Szkole Podstawowej w Krukowie odbyły się w dniach od 15 do 19 stycznia. To był wspaniały, pouczający i pożyteczny spędzony czas. Dzieci podczas zajęć przygotowanych przez opiekunów miały możliwość dowiedzieć się jaki wpływ na organizm człowieka mają papierosy i substancje psychoaktywne oraz jak obiektywnie spojrzeć na reklamy. Dodatkowo dla uczestników ferii przygotowane były liczne gry i konkursy, m.in. gra „Asertywne zachowania” oraz konkurs „Załóż się o swoje płuca”. Poza tymi zajęciami dzieci miały również zajęcia manualne, w ramach których wykonywali ciekawe prace plastyczno-techniczne. Nie mogło zabraknąć również zajęć ruchowych na sali gimnastycznej i basenie, które cieszyły się największym zainteresowaniem. Dla dzieci ćwiczenia i zabawy *ruchowe* były interesującą i ciekawą formą wspomagającą rozwój osobowy – zwiększającą wydolność organizmu, poprawiającą sprawność fizyczną oraz umysłową. Podczas trwania ferii dzieciom zapewniony był także smaczny posiłek.

Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Chorzelach zorganizowała program profilaktyczny, dzięki któremu każdy z uczestników rozpoznał swoje indywidualne zdolności i mocne strony. Uczniowie wzięli udział w zajęciach profilaktycznych, sportowych, plastycznych, muzycznych oraz grach i zabawach integracyjnych. Zimowiska trwały od 22 do 26 stycznia. Oprócz tego, uczestnicy ferii wzięli udział w zajęciach dotyczących profilaktyki uzależnień, zdrowego stylu życia. Uczniowie mieli również okazję uczestniczyć w ćwiczeniach na zamrażanym zbiorniku wodnym, które prowadzili pletwonurkowie z Sekcji Ratownictwa Wodno – Nurkowego w Przasnyszu. W ćwiczenia zaangażowały się

także jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej z Chorzel, Rycic, Zaręb i Jednoróżca. Miało to związek z akcją „Bezpieczne Ferie”. Dzięki tej akcji uczniowie poznali zagrożenia występujące na dzikich lodowiskach oraz wyrobili prawidłowe nawyki alarmowania, ostrzegania oraz udzielania pomocy. Uczestnicy ferii chętnie brali udział we wszystkich przygotowanych zajęciach. Na ich twarzach gościł uśmiech i zadowolenie.

Ferie zimowe w **Publicznej Szkole Podstawowej nr 2 im. Papieża Jana Pawła II w Chorzelach** trwały od 15 do 19 stycznia. Przez ten okres uczniowie uczestniczyli w gminnych mistrzostwach w indywidualnym tenisie stołowym o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Chorzele. Odbyły się także zajęcia pływackie, dzięki którym dzieci i młodzież mogła przygotować się do Mistrzostw Szkoły. Oprócz tego, przewidziano także zajęcia gry w siatkową piłkę wodną, a także ćwiczenia akrobatyczno-sportowe. Na hali sportowej zorganizowano natomiast mistrzostwa w piłkę ręczną dziewcząt – turniej międzyklasowy oraz turniej w piłkę koszykową uczestników zimowisk. Ponadto uczniowie mieli okazję doskonalić swoje umiejętności w tenisie stołowym oraz skoku wzwyż techniką flop. Odbyły się także Mistrzostwa Szkoły w pływaniu na dystansie 25 m kraulem na piersiach i kraulem na plecach oraz rozegrano mini turniej w halową piłkę nożną. Łącznie w ciągu tygodnia z zajęć skorzystało 60 uczniów. Wszystkie zajęcia odbywały się w miłej i radosnej atmosferze.

W **Publicznej Szkole Podstawowej w Pościeniu Wsi** zajęcia feryjne odbyły się w dniach od 15 do 19 stycznia. W zajęciach udział wzięło 20 uczniów. Spotkania feryjne miały na celu uświadomienie dzieciom jak mądrze, zdrowo i bezpiecznie spędzać czas. Pierwszego dnia ferii największą atrakcją były Mistrzostwa Gminy Chorzele w Indywidualnym Tenisie Stołowym o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Chorzele, na których uczniowie zdobyli aż 7 statuetek, 11 dyplomów, 9 awansów do etapu powiatowego oraz 2 pucharu drużynowe. W kolejnych dniach ferii nie zabrakło rozmów na poważne tematy, m.in. jaki wpływ mają narkotyki i dopalacze na zdrowie i życie człowieka. Dzieci zostały również zapoznane z piramidą zdrowego odżywiania, na których mogły nauczyć się jak prawidłowo i mądrze należy się odżywiać. Nie zabrakło oczywiście zajęć plastycznych i ruchowych. Dla uczestników ferii została również przygotowana niespodzianka w formie dyskoteki, na której były „tańce, hulanki i swawole”.

W **Publicznej Szkole Podstawowej w Krzynowłodze Wielkiej** zimowiska odbyły się od 15 do 19 stycznia. Dla uczniów przygotowano szereg atrakcji, w których chętnie brali udział. Należały do nich m.in.: gry i zabawy (np. kalambury, zimowe puzzle, historia „żywa”), zajęcia plastyczne, sportowe oraz muzyczne. Uczestnicy ferii mogli więc wykazać się w ćwiczeniach kondycyjnych takich jak dwa ognie, ringo czy siatkówka. Nie zabrakło także nauki zdrowego żywienia oraz wspólnego sporządzania posiłków. Każdy dzień ferii w szkole miał swoje hasło przewodnie np. „Nie tylko śpiewać każdy może – dzień talentów” czy „Ferie bez komputera”. Uczniowie zaznali również zabawy na świeżym powietrzu gdzie wydeptywali ślady, rzucali śnieżkami oraz tworzyli piękne rzeźby ze śniegu. Przez tydzień uczniowie mogli więc spędzić swój wolny czas w sposób niezwykle aktywny i przyjemny.

Ferie zimowe w Publicznej Szkole Podstawowej w Zarębach odbyły się w dniach od 15 do 19 stycznia. Podczas zimowisk prowadzone były zajęcia profilaktyczne, integrujące, relaksacyjne, plastyczne oraz ruchowe. Dzieci na zajęciach mogli wykazać się kreatywnością, zdolnościami i talentem, m.in. podczas zajęć chemicznych, kiedy to eksperymentowali z różnymi roztworami i substancjami chemicznymi. Uczniowie na zajęciach wzięli również udział w pogadance z funkcjonariuszami policji na temat zagrożeń związanych z alkoholem, nikotyną i narkotykami. Uczniowie wykazali się niezwykłą wyobraźnią, tworząc baśniowe stwory i uczestnicząc w różnych grach i zabawach logicznego myślenia. Nieodłącznym elementem zimowisk był oczywiście sport i zajęcia plastyczne. Każdego dnia organizowano także posiłek, który uczestnicy ferii przygotowywali samodzielnie, ucząc się w ten sposób samodzielności i zasad zdrowego żywienia. Ostatniego dnia zimowisk dzieci otrzymały słodycze i nagrody rzeczowe.

Gmina Chorzele od lat wspiera i finansuje ferie na terenie całej gminy. W związku z tym, władze samorządowe zwracają się do wszystkich szkół w gminie o przygotowanie planów organizacji zimowisk. Na podstawie tych informacji gmina zabezpiecza odpowiednie fundusze na zrealizowanie wszystkich pomysłów i koncepcji, które urozmaicą uczniom wolny czas od nauki szkolnej. Płyne z tego wiele korzyści dla naszych dzieci i młodzieży. Wszystkie szkoły z naszej gminy spisały się na medal. Podczas zimowisk wykazały się wielkim zaangażowaniem, pracowitością oraz zmysłem organizacyjnym. Dzięki współpracy gminy z

podległymi jej szkołami zajęcia feryjne przebiegły w miłej atmosferze. Zaplanowane cele zostały zrealizowane, a uczniowie zdobyli wiedzę o radzeniu sobie ze złymi emocjami, prowadzeniu zdrowego stylu życia oraz aktywnego sposobu spędzania czasu wolnego.